

## PROTEJA Y PREVENGA

# Infección por el virus del Zika

- Use repelentes de insectos registrados por la agencia de protección ambiental (EPA)

**Para niños de 2 meses de edad** en adelante, use productos que contengan de 10%-30% de DEET

**Para niños de 3 años** en adelante, puede usar aceite de eucalipto de limón

- Aplique primero el bloqueador solar y luego el repelente de insectos (los mosquitos que transmiten el zika pican principalmente durante el día)

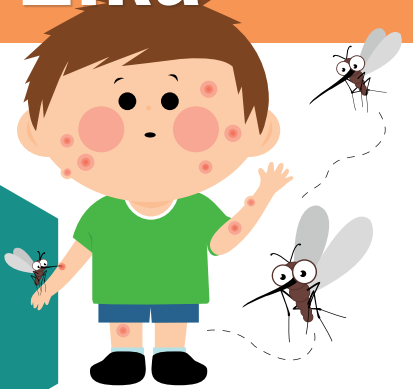
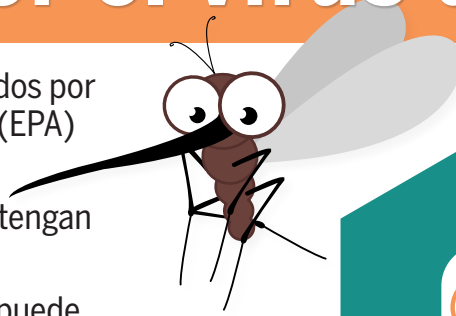
- Use ropa ligera de colores claros que cubra brazos y piernas (evite colores brillantes y diseños florales)

- **NO** aplique repelentes de insectos en los ojos, la boca, las manos o la piel irritada de los niños

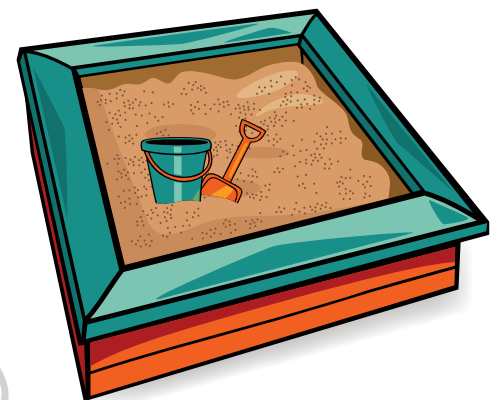
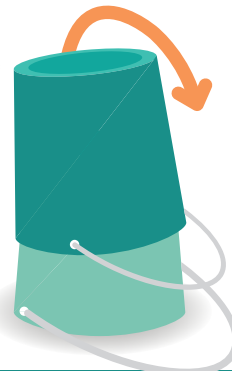
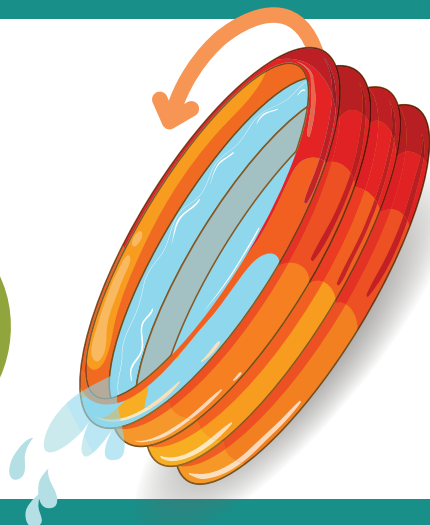
**Adultos:** vierta o rocíe repelente de insectos en sus manos y luego aplíquelo en la cara y la parte superior de la cabeza del niño

- **NO** aplique repelente de insectos en la piel cubierta por la ropa

- Cubra con mosquiteros los porta bebés, carritos y asientos para bebé



## VACÍE Y DESECHE PARA ELIMINAR AGUA ESTANCADA



Aprenda a combatir el zika  
Visite [dph.georgia.gov/zika](http://dph.georgia.gov/zika)

**DPH**  
Georgia Department of Public Health

PROTEJA Y PREVENGA UNA

# Infección por el virus del Zika

- No hay una vacuna para prevenir el zika

- No hay medicina para tratar el zika

- El zika se puede transmitir por la **picadura de un mosquito** y a través de las **relaciones sexuales sin condón**

- El zika está asociado a **defectos graves de nacimiento**

## PREVENGA UNA INFECCIÓN POR ZIKA DURANTE EL EMBARAZO

- Use condones siempre que tenga relaciones sexuales si su pareja puede tener zika  
—0—
- No tenga relaciones sexuales durante el embarazo si su pareja puede tener o tuvo zika

## ¿PLANIFICA QUEDAR EMBARAZADA?

- Hable con su médico o proveedor de atención médica sobre los riesgos del zika durante el embarazo

## LACTANCIA

- No hay informes de infección por el zika en los bebés a través de la lactancia

## SÍNTOMAS POR EL VIRUS DEL ZIKA

DOLOR DE CABEZA



OJOS ROJOS

FIEBRE



DOLOR MUSCULAR

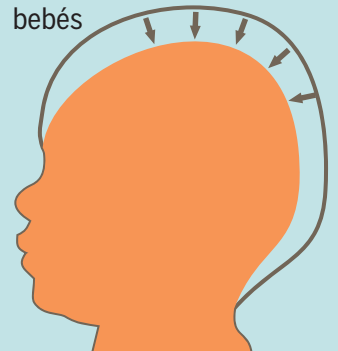
DOLOR EN LAS ARTICULACIONES



SARPULLIDO

## MICROCEFALIA

- El zika se pasa de una madre a su bebé durante el embarazo
- El zika causa una cabeza más pequeña de lo normal
- El zika puede causar defectos cerebrales en los bebés



## PROTÉJASE CONTRA LAS



## PICADURAS DE MOSQUITO

- Use repelentes de insectos registrados por la EPA que contengan de **20%-30% de DEET** (siga las instrucciones de la etiqueta)
- Si se usan correctamente, los repelentes registrados por la EPA son **seguros en mujeres embarazadas y lactantes**

- Use ropa ligera de colores claros que cubra brazos y piernas (no colores brillantes ni diseños florales)
- **Vacíe y Deseche:** elimine el agua estancada en su casa y su jardín

Aprenda a combatir el zika  
Visite [dph.georgia.gov/zika](http://dph.georgia.gov/zika)

